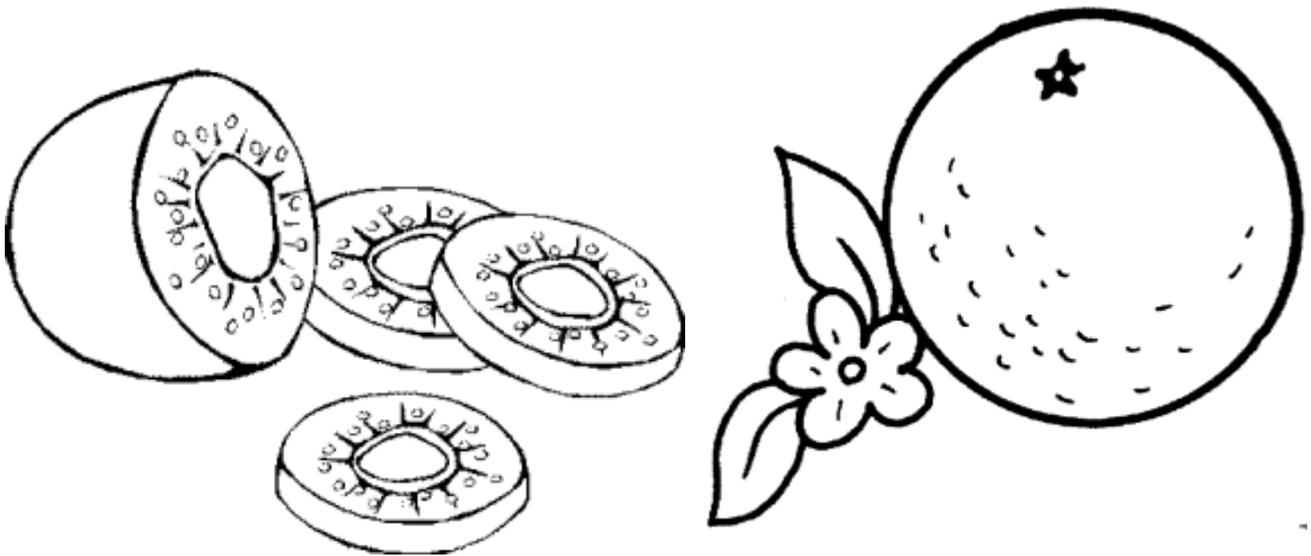


# Orangen-Kiwi-Smoothie

## Zutaten für zwei Portionen

eine	Orange
2	Kiwis
200 ml	Buttermilch
1 Teelöffel	Honig



## Zubereitung

- ◆ Schäle die Orange, schneide sie klein und gib die Fruchtstücke in ein hohes, schmales Gefäß.
- ◆ Schäle die Kiwi, schneide sie klein und gib sie sie zu den Orangestücken ins Gefäß.
- ◆ Gib jetzt die Buttermilch und den Honig dazu.
- ◆ Püriere alles mit einem Stabmixer.